

Pondelok: polievka: šajtlavá

ZS Menu č.1: 100g kurací Stroganov, 200g cestovina

Menu č.2: 360g zemiaky na smotane, 2 ks pečené vajce, 2 ks chlieb

Min. Menu č.1: 150g bravčové karé s brusnicovou omáčkou, ½ dusená ryža,
½ zemiakové krokety, 50g zelenina

Menu č.2: 200g zeleninový šalát s hermelínom, 20g bageta

Utorok: polievka: fazuľková kyslá, 1ks chlieb

ZS Menu č.1: 100g belehradský bravčový rezeň, 200g šťuchané zemiaky, 50g kyslá uhorka

Menu č.2: 400g palacinky s džemom a cukrom, poliate čokoládou

Min. Menu č.1: 150g kuracie prsia na šampiňónoch, 200g dusená ryža s kukuricou,
50g zelenina

Menu č.2: 250g vyprážaná brokolica, 200g varené zemiaky, 50g tatárska omáčka

Streda: polievka: syrová s opečeným chlebom

ZS Menu č.1: 240g kuracie stehno na paprike, 200g dusená ryža, 100g kompót

Menu č.2: 320g Milánske špagety, 1ks ovocie

Min. Menu č.1: 150g vyprážaná bravčová krkovička, 250g zemiaková kaša,
100g miešaný šalát

Menu č.2: 300g šúľance s makom, grankom a maslom

Štvrtok: polievka: frankfurtská s párkom

ZS Menu č.1: 100g maďarský guláš, 160g kysnuté knedle

Menu č.2: 300g šošovica na kyslo, 1ks pečené vajce, 2ks chlieb

Min. Menu č.1: 150g prírodné kuracie prsia s brokolicou a syrom, ½ dusená ryža,
½ opekané zemiaky, 50g zelenina

Menu č.2: 380g bryndzové pirohy s maslom a pažitkou, 0,2l kyslé mlieko

Piatok: polievka: šampiňónový krém

ZS Menu č.1: 100g bravčové karé so syrom, 220g tarhoňa, 50g zelenina

Menu č.2: 320g ryžový nákyp s ovocím a ovocným sirupom

Min. Menu č.1: 150g Liptovská nátura, 100g americké zemiaky, 50g zelenina

Menu č.2: 120g losos di diablo, 200g zemiaky s maslom

Sobota: polievka: hovädzia RISI-BISI

ZS Menu č.1: 100g kurací rezeň s kukuričnými lupienkami, 250g zemiaková kaša,
100g kompót

Nedel'a: polievka: cibuľová so syrom

ZS Menu č.1: 100g bravčové soté, 200g dusená ryža, 100g uhorkový šalát

ku každému jedlu sa podáva čaj