

## Jedálny lístok 14.- 20.08.2017



**Pondelok:** polievka: zeleninová s haluškami

**ZS** Menu č.1: 100g hovädzie s kôprovou omáčkou, 160g kysnuté knedle

Menu č.2: 240g šišky s džemom a cukrom, 1 ks ovocie

**Min.** Menu č.1: 150g bravčový rezeň s omáčkou z lesných húb, 200g dusená ryža

Menu č.2: 250g brokolica so syrom a maslom, 200g varené zemiaky

**Utorok:** polievka: cicerová

**ZS** Menu č.1: 100g bravčové karé na paprike, 200g prílohové halušky

Menu č.2: 300g lečo s vajcom, 2 ks pečené vajce, 2 ks chlieb

**Min.** Menu č.1: 150g Kung Pao, ½ dusená ryža, ½ opekané zemiaky, 50g zelenina

Menu č.2: 300g tvarohové lievance s jahodovým topingom, 1 ks ovocie

**Streda:** polievka: kuracia s rezancami a zeleninou

**ZS** Menu č.1: 100g kuracie prsia s ananásom, 200g dusená ryža s hráškom, 50g zelenina

Menu č.2: 100g vyprážený syr, 200g varené zemiaky, 50g tatárska omáčka

**Min.** Menu č.1: 350g špagety bolognese s parmezánom

Menu č.2: 350g buchta Áčko s vanilkovým krémom a makom

**Štvrtok:** polievka: zemiaková s paprikou, 1 ks chlieb

**ZS** Menu č.1: 150g čevapčiči s horčicou a cibuľou, 200g sedliacke zemiaky

Menu č.2: 300g rezance s makom, 1 ks ovocie

**Min.** Menu č.1: 150g kurací vejár s brokolicou a jemnou karí omáčkou, 200g dusená ryža

Menu č.2: 300g cestovinový šalát s plodovou zeleninou

**Piatok:** polievka: karfiolová

**ZS** Menu č.1: 100g kuracie soté s chilli, 250g zemiaková kaša

Menu č.2: 380g cestoviny so zeleninou a syrom, 1 ks bábovka

**Min.** Menu č.1: 250g ryba Mahi-Mahi na masle, 200g varené zemiaky, 50g zelenina

Menu č.2: 220g grilovaný hermelín s brusnicami, 40g bageta

**Sobota:** polievka: brokolicový krém

Menu č.1: 100g vyprážený bravčový rezeň, 200g zemiaky s maslom, 100g miešaný šalát

**Nedeľa:** polievka: paradajková s ryžou

Menu č.1: 100g kuracie prsia so šunkou a syrom prírodné, 200g dusená ryža, 50g zelenina

**ku každému jedlu sa podáva nealko**