

Jedálny lístok 09.09. -14.09.2019

Pondelok: polievka: syrová s opečeným chlebom

ZS Menu č.1: 100g záhorácky guláš, 200g zemiaky s maslom

Menu č.2: 250g kel zaprávaný so zemiakmi

Min. Menu č.1: 150g kuracie prsia v smotanovej karí omáčke, 200g dusená ryža s hráškom

Menu č.2: 250g tagliatelle s mozzarellou a cherry paradajkami

Utorok: polievka: kalerábová jarná

ZS Menu č.1: 100g kuracie prsia s broskyňou, 200g dusená ryža, 50g zelenina

Menu č.2: 300g hubové rizoto so syrom, 100g kapustový šalát

Min. Menu č.1: 150g bravčové karé s brusnicovou omáčkou, 100g americké zemiaky, 50g zelenina

Menu č.2: 400g cestovinový šalát s krabími tyčinkami

Streda: polievka: pórová s vajcom

ZS Menu č.1: 100g nitrianske bravčové karé, 220g tarhoňa

Menu č.2: 300g koložvárska kapusta transylvánska, 2ks chlieb

Min. Menu č.1: 150g kuracie prsia s kukuricou, 200g dusená ryža, 50g zelenina

Menu č.2: 350g zemiakové lokše s kuracími pečenkami a cibul'kou, 50g zelenina

Štvrtok: polievka: zeleninová s haluškami

ZS Menu č.1: 100g vyprážený kurací rezeň, 250g zemiaková kaša, 100g kompót

Menu č.2: 180g tekvica na smotane s kôprom, 2 ks pečené vajce, 2 ks chlieb

Min. Menu č.1: 150g zámocký rezeň, ½ dusená ryža, ½ zemiakové hranolky, 50g zelenina

Menu č.2: 270g knedličky plnené čučoriedkami a preliate horúcim ovocím

Piatok: polievka: hŕstková

ZS Menu č.1: 100g bravčové rizoto so zeleninou a syrom, 100g čalamáda

Menu č.2: 400g palacinky s tvarohom a hrozienkami, 1 ks ovocie

Min. Menu č.1: 150g kuracie nugetky so smotanovým dressingom a zeleninou

Menu č.2: 250g ryba Mahi-Mahi na masle, 200g opekané zemiaky, 50g zelenina

Sobota:

ZATVORENÉ
z dôvodu sanitačných prác
ZATVORENÉ

Nedel'a:

ku každému jedlu sa podáva nealko