

Jedálny listok 11.10. - 15.10.2021

Pondelok: polievka: paradajková so syrom

ZS Menu č.1: 100g bratislavské bravčové karé, 220g tarhoňa

Menu č.2: 320g milánske špagety

MIN Menu č.1: 150g kuracie prsia prírodné, 200g fazuľkové struky s karotkou na masle, 150g dusená ryža

Menu č.2: 300g zemiakové placky s bryndzou a oravskou slaninkou

Utorok: polievka: zeleninová s mrveničkou

ZS Menu č.1: 100g kuracie prsia so slaninkou a syrom, 200g dusená ryža, 50g zelenina

Menu č.2: 250g brokolica so syrom a maslom, 200g varené zemiaky

MIN Menu č.1: 150g bravčové karé na hrášku, 200g opekané zemiaky, 100g zelenina

Menu č.2: 100g pastiersky syr, 150g zemiakové hranolky, 50g tatárska omáčka

Streda: polievka: cesnaková s opečeným chlebom a syrom

ZS Menu č.1: 100g bravčové karé na znojemský spôsob, 200g sedliacke zemiaky, 50g kyslá uhorka

Menu č.2: 200g fazuľkový prívarok s kôprom, 2ks pečené vajce, 2ks chlieb

MIN Menu č.1: 150g kuracia rolka so špenátom a syrom, 200g dusená ryža, 50g zelenina

Menu č.2: 200g červená šošovica na taliansky spôsob, 200g varené zemiaky, stratené vajíčko

Štvrtok: polievka: hrachová s párkom, 1ks chlieb

ZS Menu č.1: 240g pečené kuracie stehno, 200g dusená ryža, 100g kompót

Menu č.2: 250g vyprázaný karfiol, 200g varené zemiaky, 50g tatárska omáčka

MIN Menu č.1: 150g pikantné bravčové rezančeky, 200g opekané zemiaky, 50g zelenina

Menu č.2: 250g mexická fazuľa, 40g bageta

Piatok: polievka: kalerábová

ZS Menu č.1: 100g bravčové karé na paprike, 200g prílohové halušky

Menu č.2: 300g domáce pečené buchty s lekvárom, 1ks ovocie

MIN Menu č.1: 150g Kung Pao, 200g dusená ryža, 50g zelenina

Menu č.2: 150g zemiakové ložky s kuracími pečienkami a cibuľkou, 50g zelenina

ku každému jedlu sa podáva čaj