

## *Jedálny lístok 08.08. – 12.08.2022*

Pondelok: polievka: karfiolová

- ZS* Menu č.1: 100g kuracia rolka plnená špenátom, 200g dusená ryža, 50g čerstvá zelenina  
Menu č.2: 300g špagety aglio olio peperoncino  
*MS* Menu č.1: 150g bravčové karé na rasci, 200g varené zemiaky, 100g cvikla

Utorok: polievka: hrstková, 1ks chlieb

- ZS* Menu č.1: 100g bravčové karé na znojemský spôsob, 200g cestovina  
Menu č.2: 300g tekvicové rizoto so syrom  
*MS* Menu č.1: 150g kurací steak na grilovanej zelenine, 200g opekané zemiaky

Streda: polievka: kurací vývar s rezancami a zeleninou

- ZS* Menu č.1: 100g kuracie soté v zemiakovej placke, 50g kyslá uhorka  
Menu č.2: 300g fliačky so sladkou kapustou  
*MS* Menu č.1: 200g zeleninový šalát s hermelínom, 40g bageta

Štvrtok: polievka: kelová s haluškami

- ZS* Menu č.1: 100g bravčové na kari, 200g dusená ryža, 50g čerstvá zelenina  
Menu č.2: 300g domáce pečené buchty so slivkovým lekvárom  
*MS* Menu č.1: 150g kuracie prsia so slaninkou, 200g štuchané zemiaky, 100g čalamáda

Piatok: polievka: pórová s vajcom

- ZS* Menu č.1: 100g kuracie prsia s fazuľkou, 200g dusená ryža  
Menu č.2: 250g dusený špenát, 2ks pečené vajce, 250g zemiaková kaša  
*MS* Menu č.1: 150g ryba MAHI-MAHI na masle, 200g varená zemiaky, 50g čerstvá zelenina

*ku každému jedlu sa podáva nealko nápoj*