

JEDÁLNY LÍSTOK

23.01. – 27.01.2023

Pondelok: polievka: paradajková so syrom

ZS Menu č.1: 100g guláš z kuracích prs s paprikou, 200g cestovina

Menu č.2: 360g halušky s kyslou kapustou a slaninkou

MS Menu č.1: 150g prírodný bravčový rezeň plnený šunkou, 200g dusená ryža,
100g uhorkový šalát

Utorok: polievka: zeleninová jarná

ZS Menu č.1: 100g vtáčik z bravčového mäsa, 200g dusená ryža, 50g čerstvá zelenina

Menu č.2: 180g tekvicový prívarok, 2ks pečené vajce, 2ks chlieb

MS Menu č.1: 200g grilovaný hermelín s brusnicovou omáčkou, 150g americké zemiaky

Streda: polievka: hrachová s párkom, 1ks chlieb

ZS Menu č.1: 100g labužnícke kuracie prsia, 250g zemiaková kaša, 100g kompót

Menu č.2: 300g rezance s makom, 1 ks ovocie

MS Menu č.1: 150g bravčové fašírky v ostro-kyslej hubovej omáčke, 200g dusená ryža

Štvrtok: polievka: kurací vývar s rezancami a zeleninou

ZS Menu č.1: 100g segedínsky guláš, 160g domáca kysnutá knedľa

Menu č.2: 300g zeleninové karí s kuskusom

MS Menu č.1: 150g kurací steak, 200g tekvicové rizoto

Piatok: polievka: zeleninový boršč

ZS Menu č.1: 100g kurací vejár plnený brokolicou s karí omáčkou, 200g dusená ryža

Menu č.2: 350g zapekané zemiaky s hubami, 100g cvikla

MS Menu č.1: 150g prírodný bravčový rezeň na červenom víne, 200g opekané zemiaky,
50g čerstvá zelenina

ku každému jedlu sa podáva čaj