

JEDÁLNY LÍSTOK

20.03. – 24.03.2023

Pondelok: polievka: cibuľová so syrom a krutónmi

- ZS Menu č.1: 100g zámočský prírodný rezeň, 200g dusená ryža, 50g kyslá uhorka
Menu č.2: 200g cvikľové palacinky s bryndzou a so špenátom
MS Menu č.1: 150g babičkjin obrátený vyprázaný kurací rezeň, 250g zemiaková kaša,
100g kompót

Utorok: polievka: hŕstková, 1ks chlieb

- ZS Menu č.1: 100g kuracie prsia so šampiňónovou omáčkou, 220g tarhoňa
Menu č.2: 350g francúzske zemiaky, 100g cvikla
MS Menu č.1: 150g černoohorský bravčový rezeň, 200g zemiaky s petržlenovou vňaťou,
100g uhorkový šalát

Streda: polievka: hovädzí vývar s celestínskymi rezancami

- ZS Menu č.1: 100g poľský bravčový rezeň, 200g štuchané zemiaky, 100g čalamáda
Menu č.2: 300g rizoto ala krab
MS Menu č.1: 150g kurací steak s bylinkovo-jogurtovým dipom, 150g americké zemiaky

Štvrtok: polievka: šajtlavá

- ZS Menu č.1: 100g kuracia rolka plnená sušenou paradajkou v smotanovej omáčke,
200g dusená ryža, 50g zelenina
Menu č.2: 360g zemiaky na kyslo, 100g pečená kľobása, 2ks chlieb
MS Menu č.1: 150g bravčové karé so šípkovou omáčkou, ½ dusená ryža, ½ zemiakové hranolky,
50g čerstvá zelenina

Piatok: polievka: tekvicová Hokaidó

- ZS Menu č.1: 150g plnená paprika, 160g kysnutá knedľa
Menu č.2: 350g buchta Áčko s vanilkovým krémom a makom
MS Menu č.1: 150g medailóniky Áčko s broskyňou, 200g dusená ryža, 50g čerstvá zelenina

ku každému jedlu sa podáva čaj